



きんこう第2保育園 子育てひろば

## “トトロだより”

〒141-0834

防府市田島 2585-1

☎0835-29-0400

梅雨と夏の合間で気候の変化が大きい季節になりました。この時期は体力が落ちたり、睡眠が不十分になったりなど夏バテをしやすくなります。そのため、夏かぜや、食欲不振等で体調を崩しやすかったり、とびひ・あせもなどの肌のトラブルや結膜炎などを起こしやすかったりする季節でもあります。汗をかいたら着替えたり、こまめに水分補給をしたいして、体調管理に気を付けながら夏の暑さに負けないような元気な身体作りをしていきたいですね。

### ★7月の活動予定★

日	月	火	水	木	金	土
		1 園庭開放	2 ★子育てサロン★ 発育測定・手形足型アート 木のおもちゃで遊ぼう	3 	4	5
6	7	8	9 ★子育てサロン★ お話し会・ふれあいリスム遊び	10	11	12
13	14	15 園庭開放	16	17 ★子育て講座★ うちわ作り	18	19
20	21	22	23 ★子育てサロン★ 身体を使って遊ぼう	24	25	26
27	28	29	30 ★子育てサロン 絵の具で遊ぼう にじみ絵	31 		

・子育て相談…月曜日～金曜日(10:00～15:00)

### «7月の子育て講座のお知らせ»

7月の子育て講座は、手作りうちわ♪お子さまの手形を使ってひまわりを描いたり、お子様の写真を使って海水浴を表現したりしたいと思います。

この夏はオリジナルのかわいいうちわで涼しくなって頂けると嬉しいです♪

日 時：7月17日(木) 10:00～11:30

場 所：きんこう第2保育園 さくらんぼルーム

定 員：10組(要予約)

※手形を何個かするので汚れてもよい服でお越しください。

※子育てサロン(作って遊ぼう)と子育て講座は予約制とし10組で行います

### ～にじみ絵を楽しもう！～

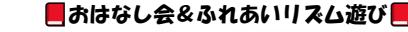
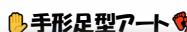
コーヒーフィルターに水性マーカーでお絵描きをし霧吹きで水をかけたり、和紙を折りたたんで絵具をつけたりしてできた模様を楽しめます。  
コーヒーフィルターはアサガオ製作に和紙はお持ち帰りでいろいろなところで使っていただければと思っています。



### 熱中症予防 5つのポイント！

- 暑い環境で置き去りにしない。
- こまめな水分補給をする。
- 熱中症情報のチェックをする。
- 夏の外出は通気性の良い服と帽子の着用を(明るい色の服がグッド)
- 体の熱は冷ます。  
(保冷剤を上手に使おう)

### 6月の活動



### ◇子育て講座 防災◇



### ★七夕性遺作★

