



きんこう第2保育園 子育てひろば

「トロトロだより」

〒741-0834
防府市田島 2585-1
☎0835-29-0400

あっという間に春が過ぎ去り、天気の移り変わりが多い時季がやってきました。この時季に、よく聞かれるのが食中毒です。温度や湿度が高いところに放置された食品からは食中毒が起きやすいので気を付けましょう。また、夏に流行する感染症に、ブルー熱・ヘルパンギーナ・手足口病などがあり、気温の変化によって体力が消耗し、発熱や下痢などの症状も起こしやすくなります。身体の清潔・十分な睡眠と栄養を心掛け、元気に過ごせるようにしたいですね。

うっとおしい季節ですが、6月のサロンでは、室内でも発散ができる遊びをたくさん楽しみたいと思います。お待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ★子育てサロン★ 発育測定・手形足型アート・ 木のおもちゃで遊ぼう	5	6 	7
8	9	10	11 ★子育てサロン★ おはなし会&ふれあいリスム遊び	12	13 	14
15	16	17 園庭開放	18 ★子育て講座★ 防災セミナー (山口県で起きた災害)	19	20 ★子育てサロン★ 身体を動かそう! (大型遊具で遊ぼう)	21
22	23	24	25 ★子育てサロン★ 作って遊ぼう ☆七夕製作☆	26	27 	28
29	30					

※子育てサロン(作って遊ぼう)と子育て講座は予約制とし 10組で行います

子育て相談…月曜日～金曜日(10:00～15:00)

«6月の子育て講座のお知らせ»

「いつ」「どこで」起るかわからない災害に備えて、「他人事から自分事」に意識を変えて行かなければいけない時期になってきました。そこで、子育て真っ只中のお父さん・お母さんを対象にした防災セミナー（4回シリーズ：6月・9月・11月・1月）を開催することになりました。つきましては、その第1回目を6月の講座で行います。ご参加をお待ちしています！

日 時：6月18日(水)

場 所：きんこう第2保育園 さくらんぼルーム

講 師：NPO法人「ぼうぼうネット」 理事 山崎 隆弘 先生

テーマ：山口県で起きた災害のお話・防災 Q&A



☆虫歯予防テー☆

6月4日から10日までを「歯の衛生週間」といいます。乳歯が虫歯になると歯並びにも影響が出てくることがあります。毎食後の歯みがきを家族みんなで見直してみる機会にしてみるのはいかがでしょうか？



★仕上げ磨きのPOINT★

- ・ヘッドが小さく奥までみがける歯ブラシを使う。
- ・下の奥歯→上の奥歯→下の前歯→上の前歯の順番で磨く。



★噛むことは大切！！

- ・頬の骨や筋肉の成長を助け、脳の働きが活発になります。
- ・歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります。
- ・唾液の分泌が盛んになり、消化を助けます。

5月の活動



♪手形足型アート♪



子育て講座 ハリトミック♪



♪ふれあいリスム遊び♪



☆かえるのカスタネット時計製作☆

