



きんこう第2保育園 子育てひろば

“トロトロだより”

〒747-0834
防府市田島 2585-1
☎0835-29-0400

新緑と五月晴れのとてもさわやかな季節になりました。きんこう第2保育園の園庭や園周辺でも色々といどりのお花が咲き、アリやダンゴムシなどの小動物も活動を開始！

このさわやかな季節にはお散歩をお勧めです。身近な自然の中で遊びを通して五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）で感覚を磨き、五感で感じることで「感性」が磨かれます。「お散歩」は、五感を育てる宝庫といわれています。さわやかな風や、あたたかな光を感じ、いろいろなお花や葉っぱ、虫たちなどいろいろな遊びを経験することができます。また、午前中のお散歩では生活のリズムがつきます。適度な運動は、昼食時の食欲増進やお昼寝もスムーズになります。お散歩で親子のいい関係が出来るといいですね。

園庭開放や子育てサロンにも是非遊びに来てくださいね。お待ちしています！

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7 子育てサロン	8	9	10
11	12	13 園庭開放	14 子育てサロン	15	16	17
18	19	20 園庭開放	21 子育て講座	22	23	24
25	26	27	28 子育てサロン	29 子育てサロン	30	31

※子育てサロン（作って遊ぼう）と子育て講座は予約制とし、10組で行います。

・園庭開放…13日・20日(10:00~11:30)

・子育てサロン…7日(発育測定・木のおもちゃで遊ぼう・手形アート)

14日(おはなし会)

28日(作って遊ぼう☆時計制作☆)

29日(リズム遊び・ふれあいあそび)



・子育て講座…21日(リトミック)

・子育て相談…月曜日～金曜日(10:00~15:00)



«5月子育て講座のお知らせ»

リトミックは子どもの感性・運動能力の発達の促進をさせるほか、情緒を安定させる効果があると言われています。いろいろな曲に合わせ手をたたいたり、身体をゆすったり、歩いたり跳んだりし、楽しみながら想像力や感性を養いましょう。

日時: 5月21日(水)

場所: きんこう第2保育園 さくらんぼルーム

対象: 未就園児(0歳～5歳)

講師: きんこう第2保育園 国藤 明美 先生

定員: 10組(要予約)



♪わらべうた♪

4月に少しご紹介したわらべうた。感覚（触覚・生命感覚・平衡感覚・運動感覚）を育てるといわれています。これからもたくさんの方のわらべうたをご紹介したいと思います。

☆布あそび（にぎりぱっちり・おさらなにたまご・上から下から etc.）

・布の感触や音色リズムで五感が刺激され感覚機能が発達

☆にらめっこ

・顔や目の周りの筋肉を動かしたりすることで表情が豊かになる

・目と目を合わせることで信頼関係の構築に役立つ

4月の活動

