



“トトロ” だより



〒747-0834 防府市田島 2585-1

☎ (0835) 29-0400

爽やかな5月が終わり、蒸し暑い季節がやってきました。梅雨に入ると気温・湿度も上がり、汗ばむ日も多くなってきます。室内の温度・湿度の調節をこまめにしたり、水分補給にも気を付けながら体調管理をしっかりと行ない、親子で、暑さに負けず元気に過ごしていきたいですね！

☆6月の予定☆

園庭開放 (要予約各3組)	6/14	(火)	10:45~11:30
	6/28	(火)	10:45~11:30
子育てサロン (要予約各5組)	6/1	(水)	10:00~11:00
	6/8	(水)	10:00~11:00
	6/15	(水)	10:00~11:00
	6/22	(水)	10:00~11:00
	6/29	(水)	10:30~11:00
子育て講座(要予約5組)	6/29	(水)	10:00~10:30

★1日(水) ~発育測定 木のおもちゃ・積み木で遊ぼう~

★8日(水) ~手遊び・リズム遊び・ふれあい遊び~

・とけいのうた・かたつむり・かえるのうた・あめなどを歌ったり、リズムに合わせて楽器を鳴らしたり、曲に合わせて親子で身体を動かして遊びたいと思います

★15日(水) ~おはなし会~

・あめ・かさ・かたつむり・かえるなどが登場する梅雨ならではのお話やパネルシアターなどを用意したいと思います

★22日(水) ~作ってあそぼう~

・7月7日の七夕にちなみ、コーヒーフィルターにお絵描きをし、彦星・織り姫の七夕飾りを作りたいと思います

★29日(水) ~身体を動かして遊ぼう~

・風船やフーズや平均台をくぐったり、親子で一緒に身体を動かして遊びたいと思います

★子育て講座★ ~夏のトラブルから子どもを守る~

・夏は子ども達にとって開放感を満喫できる素敵な季節です。活発に活動するからこそ起こりやすい事故や、夏に起こりやすい感染症や病気の対策など、しっかり備えて楽しい夏を過ごしましょう！

虫歯予防デー

6月4日から10日までの歯の衛生週間といえます。乳歯が虫歯のなると歯並びにも影響が出てくることもあるそうです。毎食後の歯みがきを家族みなさんで見直してみる機会にしてみるのはいかがでしょうか？

★仕上げ磨きのPOINT★

- ・ヘッドが小さく奥までみがける歯ブラシを使う。
- ・下の奥歯→上の奥歯→下の前歯→上の前歯の順番で磨く



★噛むことは大切!!

- ・顎の骨や筋肉の成長を助けます
- ・脳の働きが活発になります
- ・歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります
- ・唾液の分泌が盛んになり、消化を助けます



噛むことで、唾液が分泌され、食べかすが歯につくのを防ぐよ！

~あめふりにおすすめわらべうた~

雨の日には、親子でこんなわらべうたを楽しんでみてはいかがでしょうか？

手のひら、膝、肩など身体のいろいろな部分でやってみてくださいね♪

ぽっつんぽっつぽっ

ぽっつんぽっつぽつ あめがふる

ぽっつんぽっつぽつ あめがふる

ざあーっと あめがふる



♪遊び方♪

~抱っこや向かい合わせ、ねんねの赤ちゃんは寝たままで~

- ・手のひらの上に人差し指で、ぽっつんぽっつぽつ・・・と音に合わせながらつく。
- ・ざあーっとで手のひらにこちょこちょ。
- ・あめがふるは人差し指で2回つく。



~お知らせ・お願い~

※県をまたぐ移動や県外に帰省された方は、帰ってこられてから、2週間は、自宅の方で様子を見て下さいませようお願いします。かぜ症状(咳・鼻水など)や発熱(37.5以上)のある方はご利用をお控え願います。

※園庭開放(予約制3組)は6月14日(火)・6月28日(火)に行います。

※子育て講座(予約制5組)は6月29日(水)に行いません。

※子育てサロンは予約制(5組)にさせていただきます。

※園庭開放・子育てサロンをご利用される際は、受付時に、簡単な健康観察表の記入をお願いします。園庭開放・子育てサロン、要電話予約・29-0400でお願い致します。

※ご利用時は、マスクの着用をお願いします。(2歳以下のお子さまのマスク着用は、安全面を考慮し不要です)

※37.5以上ある方はご利用出来ませんので健康に気を付けてお過ごしください