



きんこう第二 子育てひろば

“トトロ”だより

〒747-0834 防府市田島2585-1

☎0835-29-0400



11月



11月の予定

園庭開放 火曜日	子育てサロン 水曜日 (おやつも用意しています) 10:00~11:30	園庭開放 金曜日
		2 10:00 ~ 9 11:30
6 10:00	7 木のおもちゃ 発育測定	9
13 ~ 11:30	14 手遊び・リズム遊び わらべうた	16 交通安全 教室
20	21 お話会 ふれあい遊び	23 勤労感謝 の日
27	28 作って遊ぼう	30

山の木々が少しずつ色づき始めました。これから徐々に秋が深まり、赤や黄色に染まった山の景色を楽しみながら子どもさんと一緒に散歩をするのもいいですね。

先日、赤ちゃんマッサージとわらべうたの子育て講座を行いました。見つける、話しかける、触れるということを通して赤ちゃんとお母さんとの関係を深めていくことにとってもいいものだと思います。気持ちよさそうにジッとしている子もいれば、どうにかして動かそうとする子もいましたが、子どもとゆつたりかわれる時間は貴重だと思いました。みなさんも子どもさんとの時間を大切にしてくださいね。

これからは急な気温の変化で、お子さんがかぜをひかないか心配になったり、インフルエンザの到来も気になる時期になりました。

まずは手洗いうがい、薄着をこころがけ、戸外で元気よく遊び、寒さに負けない丈夫な身体を作ること大切ですね。

14日(水)手遊び・リズム遊び・わらべうた

どんぐりころころ・ごんべさんの赤ちゃん
なべなべそこめけ・いとまきのうた・夕やけ小やけ
ふしぎなポケットなどを歌ったり、かもつれつしゃ
などの曲に合わせて身体を動かしたり、楽器を
鳴らしたりして遊ぼうと思います。

21日(水)お話会・ふれあい遊び

どんぐりや落ち葉、おもほりなどをテーマに
したお話を紙芝居・絵本・パネルシアターで楽し
みたいと思います。ひとりひとりが好きな絵本を
選んでお母さんに読んでもらうこともできます。
親子でふれあえる遊びもしたいと思います。

29日(水)作って遊ぼう 紙コップで作るおもちゃ

紙コップを使って動く動物のおもちゃを作りた
いと思います。

※部屋開放(お弁当持参でどうぞ)・・・11月 29日(木)

場所 さくらんぼルーム及び園庭 10:00~14:00

詳細は29-0400 石川までお願いします

子育て講座・防災(想定を超える災いが発生した時、子ども、家族の命を守るためにどう行動しますか?) 講師 山崎隆弘先生

※突然襲ってくる災害に対して、「まさか自分が住んでいる場所で起こるとは思わなかった」と茫然として動けなかった。という話を被災地でよく耳にする。

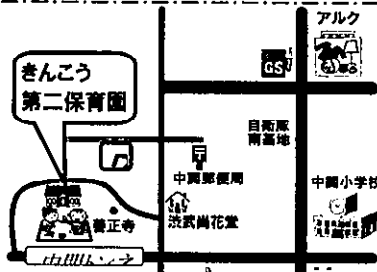
・落ち着いて行動するために、日頃からイメージトレーニングをしておく。自分が住んでいる地域が有している災害感(どんな災害が起こる可能性があるのか、その災害が発生した時、どこに避難するか)地域コミュニティの対応力を考慮し、時間軸(タイムライン)を意識して、より現実的な災害時のその「その時」をイメージ(想像する)し、もしもの時に行動できるようにしておく。

・想像力を行動に結びつけるためには繰り返しの練習をして実際に体を動かす訓練が必要だ。「その時どうすればいいのか」という感覚を脳にインプットさせておく。

※避難は・・・災害から命を守るための行動である。避難所への避難だけでなく、自宅でも安全確保できるのであれば、自宅に留まることも避難行動としている。

※災害がおさまって避難生活が長引くようであれば、避難所へ・・・避難所に登録してある場所しか物資が届かない。(台風時など可能であれば早めに大型ショッピングセンターに避難する方法も選択肢に入れておく)

・自助・・・日頃から3日間は生命の維持ができる食料・水・生活用品・薬など非常袋に備えておく。



育児相談
●電話相談(随時)
月～金曜日
10:00～15:00
●面接相談(要予約)
月～金曜日
10:00～15:00

チョチチョチアワワ(ちょちよちあわわ)
①チョチ チョチ (両手を2回合わせる)
②アワワ (手を口にあてる)
③かいぐり かいぐり (糸まきの要領で両手を回す)
④とつとめ (右手で左掌をさす)
⑤おつむてんてん (両手で頭をポンポンとたたく)
⑥ひじぼんぼん (右手で左ひじをたたく)
※最後の「ひじ」の部分「ひざ」「おなか」などに変えてもよい。

友達と一緒に楽しいね!