

11月の子育て講座のお知らせ

きんこう第二 子育てひろば “トトロ”  
747-0834 防府市田島2585-1

## \*赤ちゃんマッサージ・わらべうた

日時: **11月21日(木)** 10:00~11:30

場所: きんこう第二保育園 さくらんぼルーム

赤ちゃんマッサージは、見つめる、話しかける、触れるという赤ちゃんとの信頼関係を築く上で最も大切な行為を、すべて満たしています。赤ちゃんは大好きなママの匂いをかいだり、ママに見つめられたり、触られたりすることをとても喜びます。

赤ちゃんマッサージは赤ちゃんの健やかな成長を促し、ママ自身の心を安らかにし、子育ての自信にもつながります。

また、赤ちゃんと触れ合って遊べるわらべうた遊びも、ご紹介したいと思います。

対象: 0~2歳児の未就園の親子

講師 赤ちゃんマッサージ講師 佐藤みどり先生  
わらべうた講師 國弘裕子先生

