

# \*骨盤矯正ストレッチ

日時:令和元年 8月6日(火)

10:00~11:30

場所: きんこう第二保育園 さくらんぼルーム

講師: 藤本明日香先生

普段なかなか身体を動かす機会がない方も多いことと思います。  
骨盤矯正ストレッチで身体をリフレッシュさせ、健康づくりをしませんか?  
活動後は、ティータイムです。子育てトークをお楽しみください。

対象: 未就園のお子さんがおられる親子

定員: 10組

参加料: 無料

服装: 運動しやすい服装

持参物: バスタオル (2枚)

お申込み方法: 電話予約

29-0400



※お子さん同伴でいらしてください。

