



〒747-0834 防府市田島2585-1 電話0835-29-0400

暑中お見舞い申し上げます。

徐々にセミの鳴き声がにぎやかに聞こえてくるようになり、夏本番になりました。昨年は記録的な猛暑が続き熱中症のニュースも多く流れました。熱中症の原因の一つに口呼吸や汗腺の未発達もあるそうです。3歳ぐらいまでに身体を動かして、汗ばむくらいの環境を体験すると機能する汗腺の数を多くすることができ、暑さに対する適応を身に付けることができるそうです。午前中の気温が比較的穏やかなときにほどよい汗をかくことは大切なことだそうです。ただし30度を超えるような場合はこまめな水分補給や休息、上手にエアコンを使いながら熱中症対策をしていくことも必要ですね。

子育てサロンでは、夏ならではの遊びを楽しんでいます。水遊びやどろんこ遊びをし、開放感や水を浴びる気持ちよさ、水やどろの感触などを楽しみたいと思います。おすわりができるくらいのお子さん用のプールも用意しますので、小さなお子さんもどうぞ連れていらしてください。

※「熱中症対策は鼻呼吸の推進」の資料は子育てひろばに置いてあります。

「じぶんで」を大切にしたい排せつの生活習慣作り～

0歳児 「すっきりしたね」の声かけからスタート

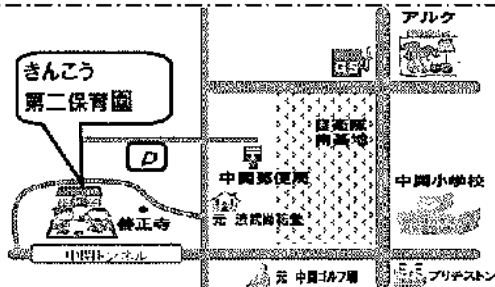
○この時期はたくさんの尿をためておけないため、一回の尿量がすくなく、回数が多いのが特徴です。ゆったり言葉をかけながら、排尿に合わせておむつを交換します。

1歳児 「サイン」に気づいて「タイミング」をつかむ時期

- 排尿間隔が少しずつ定まる。トイレへ誘い、便器に座る体験を重ねます。トイレで出たら一緒に喜び、「おしっこがトイレで出る」感覚を育てます。
- 長時間おむつがぬれていない日が増えてきたら、おしっこがためられるようになってきたという証拠です。トイレトレーニング開始には良いタイミングです。

2歳時 トイレで「できた」喜びから自立へ

- おしっこが出る感覚が少しずつわかるようになり、自分でできることも少しずつ増えてきます。パンツ・ズボンの着脱は見守りながら難しいところだけ援助します。
- 排尿間隔がほぼ定まり、お母さんが声をかけると、自ら「いく」とトイレへ向かうことも増えます。
- おもらして失敗することも大切です。パンツがぬれて気持ち悪い経験を繰り返しながら次は気をつけようと思います。恥ずかしい気持ちも出てくるので、受け止めながら、素早く取り替えることも大切です。
- 排せつの自立は個人差が大きいです。「心地いい」から「自分でやりたい」の意欲を育てましょう



育児相談

- 電話相談(随時)  
月～金曜日  
10:00～15:00
- 面接相談(要予約)  
月～金曜日  
10:00～15:00

7日(水)・21日(水)水遊び

おすわりのできる赤ちゃん用と、しっかり遊べるお子さん用に分かれて、水遊びをしたいと思います。

水遊び用の紙パンツと水着とタオルを持って来てください。

※雨天の場合は運動用具を使って遊ぼうと思います。

28日(水)どろんこ遊び

水と泥をあわせたどろどろ、べたべた感を楽しみながら、どろんこ遊びをしたいと思います。

水遊び用の紙パンツと水着とタオルを持って来てください。

園庭開放 火曜日	子育てサロン水曜日 (おやつも用意しています) 10:00～11:30	園庭開放 金曜日
6	10:00 ～ 11:30	7 水遊び
13	お休み	15 お休み
20	10:00 ～ 11:30	21 水遊び
27	11:30	28 どろんこ遊び
		2 10:00 ～ 11:30
		9
		16
		23
		30

7月の活動

子育て講座

つまみ細工

かわいい花ウサギのつまみ細工ができました



発育測定



手遊び・リズム遊び

おかあさんといっしょ楽しいね。



♪かわいいボールちゃん!!  
ぽーん!!



作ってあそぼう



転がして遊ぼう!!



広告びりびりして遊ぼう!



七夕かざり作り



※部屋開放(お弁当持参でどうぞ)・・・8月9日(金)

場所 さくらんぼルーム及び園庭 10:00～14:00

詳細は29-0400 園弘までお願いします

